



راهنمای جمع آوری نمونه خلط

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۳



راهنمای جمع آوری نمونه خلط

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۳



راهنمای جمع آوری نمونه خلط

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی بهار ۱۴۰۳

راهنمای جمع آوری نمونه خلط

- نمونه صبحگاهی بهتر است و ترجیحاً ناشتا باشید.
- لازم است قبل از گرفتن خلط، دهان بیمار چند بار با آب معمولی شسته شود نفس عمیقی از راه بینی کشیده و برای لحظه‌ای نفس خود را در سینه حبس نماید و سپس با سرفه عمیق خلط خود را در ظرف مخصوص تخلیه نماید.
- در صورتیکه امکان جمع آوری نمونه خلط با سرفه کردن فراهم نشد، می‌توانید از غرغره آب نمک رقیق استفاده کنید.
- سعی کنید نمونه، آب دهان نباشد، آب دهان شفاف و آبکی است ولی خلط چسبندگی دارد.
- در صورت نمونه‌گیری در منزل، صبح پس از بیدار شدن از خواب و قبل از مصرف هرگونه غذا، با سرفه‌ای عمیق خلط خود را خارج و در ظرف مخصوص تخلیه نمائید و در کوتاهترین زمان ممکن به بخش نمونه‌گیری تحویل دهید.
- در حین حمل ظرف از منزل، نمونه خلط از گرما و نور مستقیم آفتاب دور نگه داشته شود.
- اگر در حال مصرف دارو خاصی هستید آزمایشگاه را مطلع سازید.

راهنمای جمع آوری نمونه خلط

- نمونه صبحگاهی بهتر است و ترجیحاً ناشتا باشید.
- لازم است قبل از گرفتن خلط، دهان بیمار چند بار با آب معمولی شسته شود نفس عمیقی از راه بینی کشیده و برای لحظه‌ای نفس خود را در سینه حبس نماید و سپس با سرفه عمیق خلط خود را در ظرف مخصوص تخلیه نماید.
- در صورتیکه امکان جمع آوری نمونه خلط با سرفه کردن فراهم نشد، می‌توانید از غرغره آب نمک رقیق استفاده کنید.
- سعی کنید نمونه، آب دهان نباشد، آب دهان شفاف و آبکی است ولی خلط چسبندگی دارد.
- در صورت نمونه‌گیری در منزل، صبح پس از بیدار شدن از خواب و قبل از مصرف هرگونه غذا، با سرفه‌ای عمیق خلط خود را خارج و در ظرف مخصوص تخلیه نمائید و در کوتاهترین زمان ممکن به بخش نمونه‌گیری تحویل دهید.
- در حین حمل ظرف از منزل، نمونه خلط از گرما و نور مستقیم آفتاب دور نگه داشته شود.
- اگر در حال مصرف دارو خاصی هستید آزمایشگاه را مطلع سازید.

راهنمای جمع آوری نمونه خلط

- نمونه صبحگاهی بهتر است و ترجیحاً ناشتا باشید.
- لازم است قبل از گرفتن خلط، دهان بیمار چند بار با آب معمولی شسته شود نفس عمیقی از راه بینی کشیده و برای لحظه‌ای نفس خود را در سینه حبس نماید و سپس با سرفه عمیق خلط خود را در ظرف مخصوص تخلیه نماید.
- در صورتیکه امکان جمع آوری نمونه خلط با سرفه کردن فراهم نشد، می‌توانید از غرغره آب نمک رقیق استفاده کنید.
- سعی کنید نمونه، آب دهان نباشد، آب دهان شفاف و آبکی است ولی خلط چسبندگی دارد.
- در صورت نمونه‌گیری در منزل، صبح پس از بیدار شدن از خواب و قبل از مصرف هرگونه غذا، با سرفه‌ای عمیق خلط خود را خارج و در ظرف مخصوص تخلیه نمائید و در کوتاهترین زمان ممکن به بخش نمونه‌گیری تحویل دهید.
- در حین حمل ظرف از منزل، نمونه خلط از گرما و نور مستقیم آفتاب دور نگه داشته شود.
- اگر در حال مصرف دارو خاصی هستید آزمایشگاه را مطلع سازید.